Pere Claver Grup posa el focus en el paper de l'entorn i els vincles en la cura de la salut mental

- La salut mental està estretament relacionada amb l'entorn, les relacions i les xarxes de suport. L'Organització Mundial de la Salut assenyala que els **factors familiars, comunitaris i estructurals** poden protegir o perjudicar la salut mental, i destaca la importància del suport social i de mantenir relacions personals, familiars i socials.

- En aquesta línia, Pere Claver Grup, impulsa una campanya emmarcada en el Dia Mundial de la Salut Mental, 10 d'octubre, per posar el focus en la **dimensió comunitària de la salut mental i en la importància dels vincles que sostenen les persones en el seu dia a dia.**

- També, posa a disposició de la **ciutadania una guia sobre com actuar davant un problema de salut mental i els recursos als quals pot accedir.**

La salut mental està estretament relacionada amb l'entorn, les relacions i les xarxes de suport. L'Organització Mundial de la Salut assenyala que els factors familiars, comunitaris i estructurals poden protegir o perjudicar la salut mental, i destaca la importància del suport social i de mantenir relacions personals, familiars i socials.

La importància dels vincles en la salut mental

La salut mental no es construeix només des de l'atenció individual. **L'entorn, les relacions i les xarxes de suport tenen un paper clau en la manera com les persones afronten moments de malestar i problemes de salut mental.** Per fer visible aquesta realitat, Pere Claver Grup, impulsa la campanya "I tu, com estàs? La salut mental es cuida creant vincles" que té un acte central el dia **8 d'octubre** a la plaça del Sortidor del barri del Poble-sec de Barcelona. L'acte reunirà veïnat, entitats i organitzacions del Poble-sec, professionals de Pere Claver Grup i persones ateses per l'organització.

Convocatòria de mitjans

- Dijous 8 d'octubre de 2026 · 12.00 h
- Plaça del Sortidor · Poble-sec, Barcelona

Pere Claver Grup convoca els mitjans a les 12.00 h per conèixer l'acte central de la campanya "I tu, com estàs? La salut mental es cuida creant vincles" i parlar amb professionals especialistes en salut mental i persones amb experiència pròpia sobre el paper dels vincles i de l'entorn en la cura de la salut mental.

Els mitjans podran també enregistrar i fotografiar el "Mosaic dels vincles", una instal·lació participativa que es construirà al llarg de la jornada amb les aportacions del veïnat i de les persones participants.

- **Acte obert a la ciutadania: de 12 a 18 h.**
- **Més informació al Dossier de premsa adjunt.**
- **Pere Claver Grup proporciona a mitjans de comunicació persones que poden parlar de salut mental en primera persona.**

Guia pràctica per actuar davant d'un problema de salut mental

Pere Claver Grup ha creat una guia que dona eines sobre com reaccionar davant un malestar o problemàtica relacionada amb la salut mental i el circuit d'atenció sanitària vigent al qual les persones poden accedir una vegada decideixen demanar ajuda professional, explicitant els diversos equipaments públics especialitzats en salut mental i el recorregut habitual de derivacions.

- Consulta la Guia pràctica per actuar davant d'un problema de salut mental

Pere Claver Grup

Pere Claver Grup és una organització especialitzada en salut mental que treballa per al benestar de les persones i les acompanya en el desenvolupament del seu projecte de vida. Amb més de 75 anys d'experiència i més de 900 professionals, aborda la salut mental des d'una perspectiva integral i comunitària, entenent que el benestar de les persones està estretament relacionat amb el seu entorn, les seves relacions i les seves condicions de vida.

Contacte de premsa

Ada García Martínez

mitjans@lasembra.cat

La Sembra – agència de comunicació social