

30 de Juny de 1990

Un hospital lleva por primera vez de colonias a 40 niños asmáticos

□ M. DOLORES GARCÍA

■ Barcelona. — Un grupo de niños asmáticos se encuentra estos días disfrutando de unas colonias de verano en L'Esquirol, un pueblo cercano a Vic. Lo que para otros chavales de su edad constituye una actividad habitual, para los enfermos de asma resultaría una temeridad si no se tomasen las precauciones oportunas.

Se trata de la primera experiencia de estas características que se lleva a cabo en Catalunya. Los 40 niños participantes, entre 8 y 14 años, son atendidos habitualmente en el hospital Sant Pere Clavé de Barcelona, de donde ha partido la iniciativa.

Los chavales comparten durante diez días juegos, deportes y algunos aspectos sobre educación sanitaria impartidos por los monitores que les acompañan. Pero el aliciente de esta salida es, sin duda, poder pasar unos días al aire libre, en plena naturaleza, pese al peligro de alergias que puedan empeorar su estado físico.

El doctor Enric Martí, coordinador de esta experiencia, explica que muchos de estos niños no han tenido nunca la oportunidad de participar en excursiones con otros compañeros "por el miedo de sus padres a que, de repente, les dé un ataque que les impida respirar". En este sentido, el doctor Martí considera que existe una "sobrepotección" por parte de los padres hacia sus hijos que padecen esta enfermedad crónica.

Por esta razón, los padres se han quedado esta vez en Barcelona y su exceso de celo se limitó a ciertos nervios, recomendaciones y alguna que otra lágrima momentos antes de la partida del autocar. Los monitores y médicos que acompañan a los excursionistas disponen de dos vehículos totalmente equipados con la medicación necesaria. Por su parte, los niños llevan consigo un aparato con el que pueden medir su ritmo respiratorio en cualquier momento que lo deseen.

La natación es uno de los deportes que más practican estos ni-

ños asmáticos durante su estancia en Vic, así como otros ejercicios encaminados a reforzar su estructura respiratoria. Asimismo, los médicos han escogido esta época del año en la que remite la producción de aquellos tipos de polen que puedan acarrear más problemas respiratorios. Además, durante estos días los niños permanecerán alejados de la contaminación urbana, que también les perjudica.

En Catalunya existen casi 150.000 niños asmáticos que deben soportar las molestias que ocasiona esta enfermedad crónica, pendientes siempre de las posibles alergias, del polvo, los humos y otros agentes irritantes. La mayoría de los que se encuentran ahora de colonias en Vic han sido escogidos entre los pacientes que llevan más de cinco años de evolución de la enfermedad. Tal como afirma Enric Martí, "esta excursión es como un premio para ellos, se lo merecían y además servirá para que aprendan a tolerar mejor los síntomas del asma".