

# NOVEMBRE 2023

## CLUB SOCIAL MENTS OBERTES SANTS-MONTJUÏC

HORARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 17:00 A 20:00, DIMECRES I DIVENDRES FINS LES 19:00. ESPAI DE TROBADA DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		<b>1 DE NOVEMBRE</b> <b>TOTS SANTS</b> Club Tancat	<b>2</b> 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per prendre decisions 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòbil...	<b>3</b> 17 00 JOCS DE TAULA Aprendrem a jugar a diferents jocs A l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)	<b>4</b> <b>ARENYS DE MAR</b> <i>Punt de Trobada: A la Farmàcia                      de l'Estació de Sants a les 10:00.                      Portar Picnic.</i>	
<b>6</b> 17 30 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill i saludable entre totes que després tastarem	<b>7 DE NOVEMBRE</b> <b>HARMONIA COS I</b> <b>MENT</b> <i>A les 09:30 a la Porta del Club Social                      Per la tarda horari habitual</i>	<b>8</b> <b>ESPAI DE TROBADA</b> <b>Sortida Cinema</b> Punt 5'50 <i>Punt de Trobada: A les 15                      11 a la porta del C.C. Les                      Alenes</i>	<b>9</b> 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per prendre decisions 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòbil...	<b>10</b> 17 00 CONVERSA ANGLÈS Grup de conversa i ús social de l'anglès A l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)	<b>11</b> <b>MIRÓ-PICASSO</b> <b>Fundació Joan Miró</b> <i>Punt de Trobada: A les 10:00 al                      l'Hotel Plaza de Pl.Espanya.                      Plazas limitadas.</i>	
<b>13</b> 17 30 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill i saludable entre totes que després tastarem	<b>14</b> 17 30 A 18 00 DEBAT <b>D'ACTUALITAT</b> Parlarem de notícies d'actualitat 18 30 A 20 00 MICRORELATS Elaborem Microrelats al voltant de la Salut Mental	<b>15</b> <b>ESPAI DE TROBADA</b> <b>LA DONA</b> <b>FANTASMA</b> Teatre Romea. A les 19:00 al Cafè Zurich de Pl. Catalunya. Plazas limitadas	<b>16</b> 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per prendre decisions 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòbil...	<b>17</b> 17 00 JOCS DE TAULA Aprendrem a jugar a diferents jocs A l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)	<b>18</b> <b>SANT MEDIR</b> <i>Punt de Trobada: A les 10:00                      al Cafè Zurich de Pl.                      Catalunya</i>	
<b>20</b> 17 30 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill i saludable entre totes que després tastarem	<b>21</b> 17 30 A 18 00 DEBAT <b>D'ACTUALITAT</b> Parlarem de notícies d'actualitat 18 15 A 19 00 ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	<b>22</b> <b>ESPAI DE TROBADA</b> <b>ANEM A FORA</b> Pesarem tots plegats una tarda divertida prenent quelcom A les 16:45 davant l'Hotel Plaza de Pl. Espanya	<b>23</b> 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per prendre decisions 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòbil...	<b>24 DE NOVEMBRE</b> <b>LA FIRA DE</b> <b>RECURSOS</b> De 17:00 a 20:00 al CAI <i>Punt de Trobada: A les 16:30 al Club</i>	<b>25</b> <b>KBR FUNDACIÓ</b> <b>MAPFRE</b> <i>Punt de Trobada: A les 10:00                      al l'Hotel Plaza de Pl.Espanya</i>	
<b>27</b> 17 30 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill i saludable entre totes que després tastarem	<b>28 OBRIM A LES 17:30</b> 17 30 A 18 00 DEBAT <b>D'ACTUALITAT</b> Parlarem de notícies d'actualitat 18 15 A 19 00 ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	<b>29</b> <b>ESPAI DE TROBADA</b> <b>MIRÓ-PICASSO</b> <b>Museu Picasso</b> <i>Punt de Trobada: A les 16:30 al                      l'Hotel Plaza de Pl.Espanya.                      Plazas limitadas</i>	<b>30 DE NOVEMBRE</b> <b>ENTREGA PREMIS</b> <b>MICRORELATS</b> A les 18:30 a la Bib. Francesc Candel <i>Punt de Trobada: A les 17:00 al Club</i>			

ACTIVITATS  
MATINALS

**HORT URBÀ:** Dilluns, dimecres i divendres de 09 00 a 10 30 - Masia de Can Mestres - Camí de Can Clos, 1-9 - Hort 2 <M> Foc

**ESPAI DE TROBADA - POBLE SEC:** Dimecres de 12 00 a 13 30 - C.C El Sortidor - Pl. Sortidor, 2 <M> Poble Sec