

# Puntos de atención

## Gràcia

**Centro Cívico la Sedeta**  
C. Sicília, 321  
Martes de 14.00 a 18.00 h  
y Jueves, de 15.30 a 19.30 h  
Teléfono: 672 746 881  
konsultamgracia@fetb.org

## Sant Martí

**Casal de barrio La Llacuna**  
C. Bolívia, 49  
1º, 3º y 5º Miércoles de mes  
de 16.30 a 20.00 h  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

**Casal de barrio Verneda**  
C. Santander, 6  
2º y 4º Miércoles  
de mes de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

## Sarrià-Sant Gervasi

**Espacio Joven Casa Cagnier**  
C. Brusi, 51  
Lunes, de 16.30 a 19.00 h  
Teléfono: 672 642 573  
konsultam.ssg@chmcorts.com

## Les Corts

**Casal de Jóvenes les Lorts**  
C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35  
Lunes, de 16.30 a 19.00 h  
Teléfono: 662 023 584  
konsultam.lc@chmcorts.com

## Horta-Guinardó

**Casal de Jóvenes Girapells**  
C. de Teodor Llorente, 20  
Miércoles, de 16.00 a 19.00 h  
Teléfono: 648 886 626  
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

## Eixample

**Edificio Transformadors**  
C. d'Ausiàs Marc, 60  
Jueves, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 617 957 117  
konsultam.eixample@clinic.cat

# Konsulta'm



Habla  
de salud  
mental

Servicio para atender los malestares emocionales y psicológicos de adolescentes y jóvenes, y asesoramiento a profesionales.

Es gratuito, sin cita previa y lo puedes encontrar en todos los distritos.

[barcelona.cat/konsultam](http://barcelona.cat/konsultam)

## Ciutat Vella

**Espacio Palau Alòs**  
C. Sant Pere Més Baix, 55  
Lunes, de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_CV@parcdesalutmar.cat

## Sant Andreu

**Centro de Vida Comunitaria Trinitat Vella**  
Via Favència / Carretera de Ribes (acceso temporal)  
Miércoles, de 15.30 a 19.30 h  
Teléfono: 652 588 686  
konsultamsantandreu@fetb.org

## Nou Barris

**Centro Cívico Zona Nord**  
C. Vallcivera, 14  
Miércoles, de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 686 791 271  
konsultam\_9barris1@f9b.org

**Biblioteca De Nou Barris**  
Pl. Major de Nou Barris, 2  
Martes, de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 605 588 003  
konsultam\_9barris2@f9b.org

## Sants-Montjuïc

**Espacio Química Jóvenes**  
C. Química, 8  
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 661 708 941  
konsultam@fhspereclaver.org

**Centro Cívico el Sortidor**  
Pl. del Sortidor, 12  
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 687 323 789  
konsultam@fhspereclaver.org

**Konsulta'm** Benestar emocional  
per a joves i adolescents



Ajuntament de  
Barcelona

**taula  
salut  
mental**

Habla  
de lo que  
sientes

Habla  
de cómo  
estás

Habla  
de lo  
que te  
preocupa

Habla  
de salud  
mental

---

## Konsulta'm está para atenderte y escucharte.

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta'm: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

---

## Konsulta'm es para ti.

Si tienes entre 12 y 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento.

Si eres familiar de una persona joven o adolescente y crees que necesitas una orientación y un apoyo especializado.

Si trabajas con grupos de adolescentes y jóvenes y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

---

## Konsulta'm es útil.

Para detectar y atender, de manera especializada y profesional, ese sufrimiento psicológico y esos problemas de salud mental que puedas empezar a sentir.

Para orientarte y acompañarte, a ti y a tu familia, en la red de salud mental de referencia, cuando lo necesites.

Para asesorar y orientar sobre salud mental a los profesionales que trabajen con adolescentes y jóvenes, incluyendo la posibilidad de una intervención directa en el grupo.

---

## Konsulta'm está muy cerca.

En todos los distritos, en los puntos de atención de manera presencial y sin cita previa. También puedes llamarlos por teléfono o escribirles un correo electrónico.