

Kids Time

8a edició

Inici: 2 octubre 2023

El primer dilluns de mes

De 17.30 h a 19.30 h

Lloc: Lleialtat Santsenca

C. d'Olzinelles, 31

08014 Barcelona

Curs 2023-2024 | Inici 2 octubre 2023

Trobes difícil parlar sobre
salut mental a la teva família?



Per a més informació:

Laura Bosch

Centre Salut Mental Infantil i Juvenil Sants-Montjuïc

Aroa Manzano

Centre de Salut Mental d'Adults de Montjuïc

Un taller per a famílies on el pare o la mare
és atès al Centre de Salut Mental d'Adults
(CSMA)

kidstime@pereclaver.org
www.spcsalut.org/kidstime

 **Pere
Claver**

**SALUT
MENTAL**

Kidstime



A qui va dirigit?

Famílies amb fills/es entre 5 i 12 anys amb un pare o una mare amb algun trastorn mental.



Què oferim?

- Un espai de conversa on les famílies poden compartir i parlar obertament.
- L'oportunitat d'aprendre a conviure amb els trastorns mentals amb l'ajuda i suport d'experts en salut mental.
- Grups per a pares i mares on compartir les dificultats i complexitats de la criança.
- Espai de jocs, vídeo i diversió per als infants.
- Una estona de diversió compartida amb la família i els professionals amb... Pizza!



Els nostres objectius:

- ✓ Reduir la sensació d'aïllament social i personal.
- ✓ Augmentar la confiança mitjançant un ambient segur.
- ✓ Proporcionar informació i compartir experiències.
- ✓ Respondre a les preguntes i explorar els mites sobre els problemes de salut mental.
- ✓ Passar una bona estona en família.



Pere Claver - Salut Mental

CSMA Sants i CSMIJ Sants-Montjuïc
Tel. 93 490 46 22

CSMA Montjuïc
Tel. 93 442 30 00

kidstime@pereclaver.org
www.spcsalut.org/kidstime

