

Dia Mundial de la Salut Mental

Sant Pere Claver incideix en quins factors són imprescindibles per viure en benestar

- L'accés directe a la consulta especialitzada, la participació comunitària, el dret a un habitatge, l'accés al mercat laboral ordinari i el temps per un/a mateix/a són factors essencials per viure en una societat del benestar
- El Grup engega la campanya digital "Mentalitza't. Sense salut mental, no hi ha salut" per conscienciar i sensibilitzar a la població de la importància de tenir cura de la salut mental i prevenir el malestar emocional
- Per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental, la institució també organitza activitats divulgatives i posa a l'abast de la ciutadania diferents serveis que promouen la salut mental comunitària

Barcelona, 28 de setembre de 2022 –Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, [Sant Pere Claver](#) posa en context i sensibilitza sobre la problemàtica actual en relació a la salut mental impulsant la campanya "[Mentalitza't. Sense salut mental, no hi ha salut](#)". A través d'aquesta iniciativa, l'entitat visibilitza els **factors psicològics, econòmics i socials** que incideixen en la salut mental i posa a l'abast de la població diferents **serveis i programes assistencials especialitzats** que promouen la millora del **benestar comunitari**. També impulsa un programa d'**activitats divulgatives i lúdiques** per commemorar aquesta data amb professionals, persones ateses i la població en general.

L'impacte de la pandèmia en la salut mental

Tothom ha patit o patirà situacions de malestar emocional perquè la vulnerabilitat forma part de la condició humana. De fet, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) assenyala que 1 de cada 4 persones patirà un problema de salut mental al llarg de la seva vida. No obstant, no totes les persones tenen el mateix grau de vulnerabilitat i aquesta pot variar a causa de factors biològics, psicològics o pels determinants socials de la salut.

L'any 2022 està essent un any de recuperació de la normalitat pre-pandèmia en el que tornem a gaudir de la interacció social. Però la crisi sanitària, social i econòmica de la COVID-19 està impactant de manera directa en la salut mental de les persones i les comunitats. En efecte, segons l'OMS, els problemes de salut mental (una de les principals causes de patiment i discapacitat a Europa) han augmentat durant la pandèmia: destaca notablement l'increment dels nivells d'ansietat i estrès, essent al voltant d'un terç de la població adulta la que ha patit nivells alts d'angoixa.

D'altra banda, un estudi dut a terme per la Fundació ONCE, sobre persones amb discapacitat a Espanya (incloent-hi persones amb problemes de salut mental), indica que el 50% de les

persones consultades asseguren que el seu estat d'ànim ha empitjorat des de la pandèmia i un 34% afirmen que el seu estat de salut en general també ha empitjorat.

Un altre dels col·lectius a destacar és la infància i l'adolescència, dues etapes evolutives molt sensibles als factors socials i a la seguretat emocional del seu entorn. L'increment del malestar i el patiment en aquestes edats les ha situat com dos dels col·lectius prioritaris en les polítiques de prevenció i promoció de salut de les administracions.

Promoure la recuperació de la salut mental comunitària

Davant d'aquest escenari, el Grup Sant Pere Claver recorda a través de la campanya "Mentalitza't" la importància de prendre consciència de les necessitats que tenen les persones amb problemes de salut mental i posa a l'abast de la població alguns dels seus serveis assistencials així com recomanacions i recursos per millorar el nostre benestar emocional.

La dimensió econòmica, laboral, educativa, sociosanitària, relacional, residencial i de participació són factors de risc psicosocials que incideixen en la salut mental de les persones i que actualment eleven la pressió assistencial de la xarxa. El Grup Sant Pere Claver treballa des del convenciment que l'accés directe a la consulta especialitzada, la participació comunitària, l'accés a una llar, l'accés al mercat laboral ordinari i el temps per un/a mateix/a són drets fonamentals que s'han de poder garantir perquè les persones puguin gaudir d'una bona salut mental.

Regint-se per aquests àmbits, la institució promou la recuperació de la salut mental comunitària a través de diversos serveis i programes assistencials especialitzats:

- Accés directe a la consulta especialitzada -> Konsulta'm (amb l'Ajuntament de Barcelona).
- La participació comunitària -> Servei de Voluntariat
- Accés a una llar -> Habitatges amb suport
- Accés al mercat laboral ordinari -> Ofisfera, Tàctil Tintories, Endorphins, Deixalleria i Punts Verds
- Temps per un/a mateix/a -> Recursos de benestar emocional

A més, el grup també organitza una sèrie d'activitats divulgatives i lúdiques per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental amb professionals, persones ateses i la ciutadania:

[Consulta el calendari i inscriu-te](#)

Sobre el Grup Sant Pere Claver

Entitat sense ànim de lucre, amb compromís social i vocació de servei públic que, des de fa **75 anys**, acompanya les persones en risc d'exclusió per contribuir a la seva recuperació i al desenvolupament del seu projecte de vida a través dels àmbits de salut mental, atenció mèdica, drets i suports, serveis socials i inclusió laboral.

Contacte per mitjans:

Comunicació Grup Sant Pere Claver

Júlia Ribó 670 098 544 | Anna Gordiola - 673 776 769 | Marta Queipo - 647 242 028

comunicacio@fhspereclaver.org