

Adrenalina: com i quan

Què és i per a que serveix l'adrenalina. Ús i administració en reaccions anafilàctiques

Sònia Gelis Caparrós. Metge
 Servei d'Al·lèrgia Sant P
 Sant Pere Claver – Fundaci

L'adrenalina és una hormona que es fabrica de forma natural en el nostre organisme. Serveix per generar una resposta ràpida del nostre cos davant d'una situació d'emergència. L'adrenalina sintètica, administrada via intramuscular i de forma precoç, és el fàrmac d'elecció i el més eficaç per tractar una reacció al·lèrgica greu (anafilaxi).

L'adrenalina o epinefrina és una hormona que es s'emmagatzema a les glàndules suprarenals. Aquestes la seq sistema circulatori en situacions d'estrès, alarma o perill. El distribueix ràpidament per tot l'organisme preparant-lo per a una resposta sistèmica ràpida i eficaç.

Aquesta hormona produeix taquicàrdia (augment de freqüència cardíaca), h taquipnea (augment de freqüència respiratòria), broncodilatació, hipe (augment de la concentració de sucre en sang) i dilatació pupil·lar. Tots aque provoquen un increment de la concentració d'oxigen i glucosa en sang, afa una arribada ràpida d'aquestes substàncies als músculs i al cervell. Grans d'oxigen i glucosa al sistema muscular i cerebral asseguren un increment te les capacitats físiques i mentals dels individus. La dilatació de la pupil·la al visió.

L'adrenalina humana es va descobrir l'any 1886, es va identificar com a h 1895 i al 1904 es va sintetitzar per primera vegada. L'adrenalina sintètica o ar comercialitzada com a fàrmac. S'utilitza en situacions d'emergència; per tracta greus d'asma, com a tractament de reanimació en aturada cardíaca, en cas c en reaccions al·lèrgiques més greus de tipus anafilaxi. L'adrenalina també p com a vasoconstrictor local en cirurgia menor, per exemple en extraccions d s'administra junt amb anestèsics locals per evitar el sagnat. En aquests cas

que s'administra és tan petita que no provoca els efectes sistèmics descrits anteriorment.

La via d'administració de l'adrenalina pot ser subcutània, intramuscular, intratraqueal, nebulitzada, endovenosa o intraca un efecte molt ràpid, immediat, i una curta durada, ja que en quinze o vint minuts ha desaparegut el seu efecte. Els disj els quals es troba l'adrenalina són fonamentalment tres: l'ampolla o vial, les xeringues pre-carregades i els i autoinjectables. L'ampolla o vial s'ha de carregar abans del seu ús, s'usa normalment en hospitals i centres mèdics i l'utilitza personal entrenat. Les xeringues pre-carregades requereixen posar-hi l'agulla i ajustar la dosi, ja que porten 1mL d'adrenalina al seu dipòsit. Els dispositius autoinjectables estan preparats per utilitzar-los sense haver de calcular res i els porten habitualment els pacients al·lèrgics en el kit d'anafilaxi.

Els efectes secundaris que pot produir l'adrenalina són taquicàrdia, palpitations, hipertensió, augment de la glucosa, tremolor, sensació de nerviosisme, agitació, mal de cap o mareig. No existeixen contraindicacions absolutes en l'ús d'adrenalina encara que certs grups de pacients són més susceptibles de patir reaccions adverses, com els ancians o els pacients que ten patologies. També s'ha de tenir en compte que certs medicaments poden prolongar o disminuir l'efecte de l'adren exemple, els beta bloquejants poden anul·lar l'acció de l'adrenalina.



Si parlem de reaccions al·lèrgiques l'adrenalina s'ha d'utilitza pacient presenta una reacció anafilàctica. L'anafilaxi és ur al·lèrgia greu, d'instauració ràpida i potencialment mortal. l pacient, o l'entorn del pacient, reconeix que el quadre presentant pot ser una anafilaxi s'ha d'administrar a intramuscular, que és sempre la via d'administració d'elecció d'injectar a la cara anterolateral de la cuixa. La injecció pot re

*"L'adrenalina
 fàrmac d'elecció
 més eficaç per tractar
 una anafilaxi"*



15 minuts si la simptomatologia no millora. L'adrenalina és d'elecció i el més eficaç per tractar una anafilaxi i cal aplicar-la més aviat millor. L'adrenalina, en tot els casos, millora la supervivència. Els antihistamínics i els corticoides són fàrmacs que també s'utilitzen en aquests casos, sobretot per evitar reaccions tardanes però no substitueixen a l'adrenalina en el tractament de la urgència vital.

Llegeix més articles a **"la càpsula"**

Visita la web de **Sant Pere Claver - Fundació Sanitària**

C. Vila i Vilà, 16 08004 Barcelona | Tel. 93 442 39 03 | info@spcsalut.org | www.spcsalut.org