



La càpsula

Articles divulgatius d'a

Adolescència i drogues

La família té un rol fonamental en la prevenció i intervenció del consum de substàncies il·legals

Lluís Mauri. Psiquiatre i psic

Equip d'Atenció al Menor. Sant Pere Claver - Fundac

L'ús recreatiu, l'abús i la dependència de drogues pot afectar tant a adults com a adolescents o joves. Però és en l'adolescència quan s'inicien els consums, i la família té un paper vital que desenvolupa en la prevenció i en la intervenció quan sorgeix el problema, fomentant el diàleg i el respecte per la persona de l'adolescent.

L'adolescència és una època propícia per a les primeres exp sovint motivades per la curiositat, la recerca de noves sens; necessitat de posar-se a prova en la construcció de la nova i primer amor, les primeres sortides, la primera cigarreta... Tc l'adolescent experimenta també pot ser una manera d'introduir-se o de cc seva pertinència a un grup, un pas que també és necessari en la cerca de ider

Aquest període d'investigació i de dubte sol ser complicat per l'adolescent entorn. Els seus comportaments exploratoris sovint xoquen amb les normes e pels adults i les transgredeixen. Per exemple, se salten els límits horaris fixa modifiquen bruscament el seu aspecte físic, canvien de relacions... Pe aquestes conductes trenquen amb la sintonia prèvia i sovint les c d'irresponsables i capritxoses, però aquestes accions generalment són t necessàries. Un cert grau de transgressió és imprescindible en l'adolescent per contra, la seva absència pot ser un indicador d'inhibició o de bloqueig desenvolupament.

En aquestes edats sovintegen les discussions a casa. Des de la seva p incipient, els adolescents poden sentir el suport dels pares com un obstacl seva independència i, alhora, des de la seva part encara infantil, necessiter recolzats per ells. És important que els pares sàpiguen navegar en l

d'autonomia dels seus fills adolescents, però també han de saber satisfer la gran necessitat de suport familiar que encara

No hem de prejudicar el consum

En aquesta etapa, i de forma inevitable, a l'adolescent se li posen a l'abast el tabac, l'alcohol i altres drogues. Qualsevol ús de drogues psicotròpiques, fins i tot en l'etapa inicial d'experimentació i sobretot quan es tracta de productes il·legals, han de ser objecte d'atenció especial per part dels pares. Però així com el consum de cervesa o una copa de vi no fa que l'adolescent sigui un alcohòlic, l'adolescent que experimenta amb cànnabis de forma ocasional tampoc és un addicte a les drogues. L'experimentació, en un context determinat, no necessàriament implica una addicció, i no serveix de res dramatitzar el que pot ser una prova o un error. A més, el consum experimental o ocasional generalment, i en la major part de casos, no condueix a una escalada cap a productes més perillosos.

Per contra, el consum regular de substàncies psicotròpiques sí que presenta riscos i pot conduir a un estat de dependència. Sovint aquest consum forma part d'un conjunt de més comportaments que poden ser l'expressió d'un trastorn temporal, o potser de dificultats més profundes.

La importància del diàleg

Sigui quin sigui el producte que es consumeix, tant si el consum és ocasional com si forma part d'un quadre d'e dependència, és molt important mantenir un diàleg amb l'adolescent. S'ha de sentir recolzat i escoltat. Si fa un abús c consumeix substàncies il·legals, parlant amb ell o ella podem tractar de trobar si està vivint dificultats personals, familiars o altres que l'hagin portat a tenir aquesta conducta.

"Els comportaments

En aquest diàleg és important valoritzar a l'adolescent i encoratjar-lo. És centrar la discussió sobre els riscos per a la salut, doncs en aquesta edat massa alarmista té poc efecte. És preferible explicar-li que l'adolescèr moment important per a construir la seva personalitat, i el consum de dro



*exploratoris de
l'adolescent sovint
xoquen amb les
normes establertes
pels adults i les
transgredeixen"*

representar un risc real de fracàs escolar o social. És comú troba adolescents responen amb franquesa a les qüestions formulades pels pares en estat habitual fer-ho ja en la infància.

Caldrà triar el moment per abordar el tema del consum de drogues adolescent. És millor sentir-se una mica incòmode al principi, que no fer-ho a la confrontació. Els pares poden ajudar els seus fills a que siguin conscients dels riscos, donant-los informació clara i precisa, i acompanyant-los si cal en la trobar solucions quan el consum és un problema.

Com ajudar a un adolescent que fa servir drogues?

- Cal esperar fins que l'adolescent ja no estigui sota la influència de l'alcohol o de les drogues abans de parlar amb ell de les nostres preocupacions sobre el seu consum.
- És important escoltar-lo sense jutjar-lo, sense dramatitzar ni emprar un to moralitzant.
- Proveu d'avaluar amb ell les raons pel que consumeix. Si ho fa servir per escapar dels seus problemes, cal parlar-ne i trobar altres maneres alternatives de resoldre'ls.
- Tracteu de precisar on, quan, com i amb qui consumeix, pot donar pistes per la recerca de solucions.
- Ajudeu-li a prendre consciència dels avantatges i desavantatges d'aquest ús en la seva vida.
- Respecteu el seu ritme.
- Suggeriu el parlar amb un professional de l'escola o de la sanitat, o contactar amb algun dispositiu especialitzat en el tema. Respecteu si ho vol fer sol, però podeu oferir-vos a acompanyar-lo si ho necessita.
- Reconegueu les vostres pròpies limitacions. Veure fins on podeu ajudar, sabent que no podeu fer les coses per ell o ella.

Quan hi ha una forta dependència o quan els consums són un problema, no dubteu en demanar ajuda externa al metge o a recursos especialitzats.

Contactes d'interès

- **Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD)** Servei municipal de prevenció i intervenció precoç, que dona assistència i suport als adolescents i a les seves famílies. Tel: 932 378 756. E-mail: sod@aspb.cat - www.aspb.cat/quefem/orientaciodrogues.htm
- **Línia Verda** Telèfon gratuït de la Generalitat de Catalunya per a realitzar tota mena de consultes relacionades amb les drogues. Tel: 900 900 540. E-mail: liniaverda@ipss-online.org
- **Fundación de Ayuda a la Drogadicción (FAD)** Associació per la prevenció i el tractament de les addiccions, tenen un gran material adreçat a professors, joves i les seves famílies. www.fad.es

Llegeix més articles a "[la càpsula](#)"

Visita la web de [Sant Pere Claver - Fundació Sanitària](#)

C. Vila i Vilà, 16 08004 Barcelona | Tel. 93 442 39 03
info@spcsalut.org | www.spcsalut.org