

¿Qué representa hacerse anciano en la sociedad actual?

Psicología de la vejez

Joana Lara

Sant Pere Claver - Fundac

¿Está de moda hablar de la llamada tercera edad? o, ¿Más bien ocurre que hay muchos mayores en nuestra sociedad? o, ¿Puede ser que sepamos realmente poco de sus enfermedades y de cómo abordarlas? o ¿Ser mayor quiere decir estar enfermo? o ¿A más años mayor riesgo de sufrir enfermedades? Preguntas y más preguntas que generan incertidumbre... En este artículo compartimos algunas respuestas, ustedes mismos...

con todo lo que eso conlleva: formar un hogar, montar una casa, pensar en la educación, pensar en la sociedad presente y futura, en sus sistemas de producción, economía, ideáticos... no nos damos cuenta del todo, pero pensamos en dar una religión o no darla a nuestros hijos, en llevarlos a una clase de colegios, en priorizar unos trabajos y unas maneras de llevarlos a cabo en vivir en unos u otros barrios, ciudades, en la medida de nuestras posibilidades, adaptándonos, pero no nos quedamos fríos ante ninguna de esas cuestiones.

La afirmación de que existe la muerte natural no es gratuita, ciertamente la muerte natural existe y hay personas que mueren simplemente porque la vida se les ha acabado y sin enfermedades. Sin embargo, también ocurre que a medida que pasan los años se enferma más. Otra verdad es que tampoco sabemos con exactitud todos los factores que intervienen en el hecho de enfermarse. La investigación sobre el hecho de enfermarse y sobre la vejez está en su principio. Las enfermedades degenerativas y la involución física ha empezado a interesar a los científicos. Las demencias y el Alzheimer, la osteoporosis, la deshidratación...etc., son objetos de estudio sobre todo para prevenir que se produzcan.

Siempre se ha buscado el elixir de la eterna juventud, pero formaba parte de la utopía. Ahora se sabe que no es utópico buscar vivir hasta el máximo de nuestras posibilidades temporales y, además, con una buena calidad de vida.

En un tiempo en el que las nuevas tecnologías parecen haber ocupado el lugar de los conocimientos clásicos, ocuparse de la vejez podría parecer simplemente ocuparse de esas personas necesitadas a las que les debemos la vida. Pero hay más razones para ocuparse de la vejez. Al igual que ocuparse de la infancia es preparar el futuro, ocuparse de la vejez es preparar nuestro futuro personal y algo importante a veces pensado: es ocuparse de las funciones mentales que la vejez lleva a desarrollarlas (aunque no todos los ancianos/as puedan alcanzarlas).

Cada etapa de la vida se caracteriza por unas funciones mentales que van apareciendo de manera progresiva, acumulativa y que tienen su aplicación tanto para el individuo como para el entorno que lo rodea.

En la edad de la treintena, y para poner un ejemplo bastante común, las personas solteras empezamos a ocuparnos de levantar una familia,

"Al igual que en la infancia es preparar el futuro, ocuparse de la vejez es ocuparse de las funciones mentales que la vejez lleva consigo a desarrollarlas"

¿Qué implica la vejez?

Foto:

¿Hacer de abuelos? ¿Será importante esa función? ¿Los sabios de la era de los ordenadores, los cerebros electrónicos, la memoria digital del Wikipedia?

¿Qué explicación damos a que la hembra humana tenga la menopausia que no ocurre con casi ninguna otra especie, que procrea, con más suerte y mejor o peor, pero hasta casi la muerte....?

¿Qué explicación damos a la imagen del abuelo explicando a los jóvenes batallas de su juventud, algunas de ellas algo cambiadas por su imaginación que se repite en todas las culturas...?

¿Qué explicación damos a la imagen de la abuela explicando leyendas,... historias posibles o imposibles...?

¿Qué decir de lo que hacen los abuelos que parece que a casi todos/as hacer manualidades, jugar a cosas como el dominó, juntarse con otros observar, a comentar, mirar como trabajan los demás... pausadamente?

¿Vamos a pensar que lo hacen sin razón, sin sentido, sin un fin humanamente justificable y apto para la evolución y psicológica?

Pensar por el placer de pensar y, sobre todo, mostrar que el pensar, el pensamiento, su generación es un proceso, que doloroso o placentero, que requiere su tiempo, que requiere de varios cerebros pensando, de varias emociones en varias manifestaciones personales puestas en interacción.

Pensar, observar, comparar, emocionarse, compadecerse, reflexionar... y la generación de otros verbos de la humana ¿Podría ser eso la representación de la vejez?

Y les pregunto: ¿Entre todos cuidamos esa representación?

Foto:

Llegeix més articles a "[la càpsula](#)"

Visita la web de [Sant Pere Claver - Fundació Sanitària](#)

C. Vila i Vilà, 16 08004 Barcelona | Tel. 93 442 39 03

info@spscalut.org | www.spscalut.org
