

Comprar de forma compulsiva

¿Una enfermedad mental?

Elias Vainer

Sant Pere Claver - Fundac

En la realidad cotidiana de los servicios de salud mental, nos encontramos que el consumo compulsivo es un motivo de consulta habitual. En esos casos, los profesionales acostumbramos a identificarlo como un tipo de trastornos del control de impulsos, junto a otros cuadros clínicos, como el juego patológico, o algunas adicciones.

El adicto no puede dejar de repetir la conducta aunque lo intente y que le está ocasionando perjuicio evidente en su salud o condicio vida y las de su entorno o solo puede hacerlo por periodos breves ausencia del consumo suele aparecer un intenso deseo de consu clínicamente se denomina con la palabra inglesa craving. La compra compulsi en esta descripción.

Además del consumo de bienes imprescindibles para la supervivencia, en nuestra sociedad, existe un consumo destinado a obtener placer. Es este tipo de consumo prescindible el que habitualmente se transforma en adicción. El placer pasa a estar en el acto de comprar en sí, de todas formas no debemos confundirlo con el ingente número de personas que gastan tiempo y dinero por encima de la media y que más que un problema de salud mental son un problema social y de educación.

En aquellos casos en que se valora que hay algo enfermizo, ¿es culpable la sociedad de la existencia de este problema? Obviamente no puede haber adicción al consumo en una

sociedad cuyo desarrollo económico no lo permite. Adictos en la Edad Media los había (al alcohol, por ejemplo), pero no a comprar bienes de consumo. Pero eso no convierte a la sociedad en responsable única y final.

¿los adictos tienen una responsabilidad moral? Este es un tema de constante controversia. Cada vez más la b conocimiento se inclina en el sentido que si hay alguna responsabilidad individual esta es muy relativa y secundaria. **No quien quiere sino quien tiene la predisposición de base para serlo.** El sentido común señala que la forma de accidentes aéreos no es suprimir la aviación sino perfeccionarla. Aunque las adicciones pueden verse en toda las clases en los sectores con menos recursos económicos y de formación se detectan más casos y de mayor gravedad ta presentación, como en las consecuencias, lo que no puede ser explicado sólo por la predisposición biológica.

"Se considera adictiva cualquier conducta que produciendo inicialmente placer al sujeto este vuelve a repetir de forma cada vez mas reiterada dedicando cada vez más tiempo.



Se sabe que las conductas adictivas tienen una base neurofisiol todas interviene el circuito de "recompensa" cuya función normal es re conductas primarias de protección del individuo y la especie (al hidratarse, actividad sexual). Este circuito de vías neuronales dopar (que tienen a lo Dopamina como neurotransmisor), están en el llama accumbens del cerebro. Las sustancias tóxicas habituales activan estas uso **frecuente en personas predispuestas** acaba creando un € necesidad creciente que desemboca en la adicción. Esta predisposición hace que algunas personas desarrollen otras adicciones no vinculadas

El consumo adictivo

En general hablamos de consumo que abarca cualquier objeto que se el mercado de forma selectiva, un determinado tipo de bien, pero pueden ser objetos inmateriales como el consumo de consultas



telefónicas especiales (tarot, horóscopo, eróticas o internet). Las adicciones vinculadas a tóxicos (alcohol, tabaco, estimulantes) suelen iniciarse en la infancia, mientras que otras conductas pueden ser de aparición más tardía (por ejemplo, los bingos).

¿Somos conscientes del consumo compulsivo?

Es frecuente que la persona no tenga conciencia de su trastorno, lo niegue o lo minimice y son el entorno familiar o amigos los que dan la señal de alarma. Las adicciones pueden aparecer en el curso de otros problemas mentales como la depresión pero también pueden ser la causa de estos otros problemas, lo que complica más su tratamiento.

El tratamiento es inicialmente psicológico, pero puede requerir uso de fármacos para controlar otros trastornos como la ansiedad o la afectación del ánimo..etc

Llegeix més articles a "[la càpsula](#)"

Visita la web de [Sant Pere Claver - Fundació Sanitària](#)

C. Vila i Vilà, 16 08004 Barcelona | Tel. 93 442 39 03
info@spcsalut.org | www.spcsalut.org
