

Al·lèrgia al làtex, un problema important

Què cal saber i quines mesures cal prendre per evitar la reacció al·lèrgica

Yolanda Elvira Gat. Infermera Sen

El làtex és una substància que s'obté d'un arbre tropical anomenat Hevea Brasilensis. Afegint al làtex una sèrie de components químics es forma el cautxú, però la proteïna del làtex queda inalterada.

El làtex és una proteïna natural que s'obté d'un arbre tropical i que àmpliament en la fabricació d'objectes d'ús habitual com ara pres guants, globus, tetines, xumets, i sobretot en material medicoquirúrgic: guants, sondes, equips d'infusió intravenosa, material odontològic, mascaretes... Generalment la hipersensibilitat o al·lèrgia es manifesta de forma immediata, (com urticària de contacte, rinoconjuntivitis o asma) però en pacients sensibles o bé, en casos d'exposició, és massiva (material medicoquirúrgic), i presenta una anafilaxi. El tractament de l'al·lèrgia al làtex consisteix en evitar el contacte.

Qui pot ser al·lèrgic? Pacients atòpics, personal sanitari...etc. I pot arribar a 50% en nens/es que pateixen moltes intervencions com ara els afectats d'epi

Com es diagnostica? Un cop s'han presentat símptomes sospitosos, cal consultar l'especialista que farà una història clínica i les proves diagnòstiques. Proves cutànies (prick-test), prova de contacte (epicutània, cas de reacció retardada), detecció d'anticossos en sang (anàlisi) i si és negatiu, es pot indicar una prova de tolerància a un quant de làtex.

Es poden donar dos tipus d'al·lèrgia: 1-Immediata: símptomes a la pell (vermellor local, picor i/o inflor) o respiratoris (rinoconjuntivitis, asma). 2-Retardada: és una reacció davant dels additius que s'associen a la fabricació del cautxú. És sempre local i es limita a la pell (eczema)

Què és una reacció creuada? Algunes persones amb al·lèrgia al làtex poden presentar problemes amb determinats aliments (plàtan, castanya, fruites tropicals) a causa de que les proteïnes al·lèrgèniques del làtex poden estar present en aquests vegetals i si el pacient els menja, pot presentar símptomes.

On podem trobar el làtex? En el món sanitari és molt comú la presència del làtex: guants, catèters, esparadraps, pegats d'elèctrodes, col·lectors d'orina, equips de diàlisi, talls de goma, tubs d'aspiració, embenaments elàstics, material odontològic... També el podem trobar a l'àmbit domèstic i personal: globus, tetines, xumets, preservatius, guants de rentar els plats, bosses d'aigua calenta, bandes elàstiques, mascaretes de submarinisme, barrets i ulleres de natació, joguines, plantes amb làtex (ficus)....

Quines alternatives tenim? Actualment existeixen al mercat nombroses marques de guants sense làtex, serà adient per al personal sanitari com pel pacient que ha de ser examinat. Farem servir xeringues sense làtex, xumets de silicona, sondes de silicona. És molt important que la persona al·lèrgica al làtex ho avisi **SEMPRE** que hagi de fer-se una exploració o intervenció al personal sanitari. Hem de vigilar l'etiquetatge quan posa, producte hipoal·lèrgic, perquè no ens dona informació sobre quina substància que no conté.

Quins tractaments existeixen? En principi, només existeix un tractament de vacunes sublinguals (immunoteràpia), però l'especialista qui decidirà quin tipus de pacient és candidat a tractar-se. El principal tractament consisteix en evitar el contacte amb el que és grup de risc; i si ja s'ha demostrat que el pacient és al·lèrgic, evitar el contacte totalment. En cas d'intervenció quirúrgica, el quiròfan estarà exempt de làtex, no tots els hospitals estan preparats.

"El pacient amb

Com actuarem? Com a pacient sempre cal informar al personal sanitari. I portar una xapa identificativa, i també pot ser útil posar un adhesiu al DNI, (quan un pacient necessita ser identificat i el seu estat no li permet, on primer es busca la documentació personal, per tant serà un bon lloc visible pel personal qui

"En principi, qualsevol persona que ha de tornar-se al·lèrgic es calcula un 1% de la població, però en pacients amb al·lèrgia augmenta a un 50% en determinats casos de persones"

*reacció important
haurà de dur al
damunt els fàrmacs
necessaris per
controlar una reacció
imprevista "*

atenent.)

El pacient amb reacció important haurà de dur al damunt els fàrmacs necessaris per controlar una reacció imprevista (antihistamínics, corticoides en cc adrenalina autoinjectable, segons la pauta que el seu especialista hagi establert. Actualment i exceptuant les persones que fan immunoteràpia, l'al·lèrgia s'ha de controlar i manté indefinidament.

Foto:

Referències bibliogràfiques

- Instituto **UCB**
- Sociedad española de **Alergología e Inmunología Clínica**
- Societat Catalana **d'Al·lèrgia i Inmunologia Clínica**

Llegeix més articles a "**la càpsula**"

Visita la web de **Sant Pere Claver - Fundació Sanitària**

C. Vila i Vilà, 16 08004 Barcelona | Tel. 93 442 39 03
info@spcsalut.org | www.spcsalut.org
