

## La relació afectiva entre la mare i l'infant

### L'establiment d'un vincle per a tota la vida

**Montse Nogués**, psicòloga del Centre Salut Mental d'Infants i Jov  
 Sant Pere Claver - Fundac

L'ésser humà, a diferència de la resta d'espècies animals, pot projectar el seu desig de tenir fills, per nosaltres no és només una qüestió instintiva que ha de permetre la conservació de l'espècie. Un cop establert l'acord entre la parella, el futur nadó ja existeix en la ment de la dona i de l'home, creant-se expectatives abans de la seva concepció, que s'hauran d'anar ajustant després del seu naixement.

**L**a cria humana és la que neix més immadura de totes les espècies animal, en sortir del seu receptacle matern és extremadament de vulnerable, el que requereix d'una "matriu externa" perquè el fetus sobreviure i acabar la seva maduració. L'atenció que precisa el be primers mesos de vida és fonamental pel desenvolupament de la personalitat.

Els avenços en la psicologia evolutiva i la investigació neuro-biològica, han m la comunicació afectiva mare-infant, és crítica per a una òptima maduració del sistemes cerebrals que són la base de la salut mental a l'època adulta.

Tenir en compte les necessitats de l'infant, donant les respostes més adequades, sense perdre el control de les emocions, possibilita un **sentiment de confiança i seguretat en el bebè que persistirà al llarg de la vida.**

**Del diàleg i les interaccions durant els primers mesos de vida de l'infant en depenen tant el desenvolupament del cervell com les funcions psíquiques.**



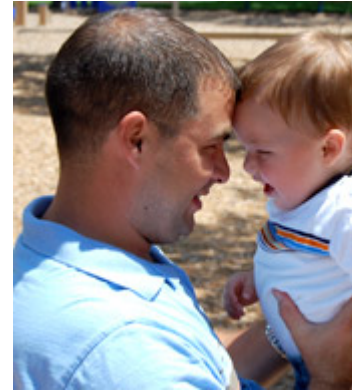
1. El més important de la primera criança es basa en la **disponibilitat emocional** de la mare o "figura de criança" qu s'expressa com la capacitat d' empatia: posar-se a la pell de l'altre i sintonitzar amb el bebè per donar les resposte ajustades a les seves necessitats, i així ajudar-lo a regular els seus estats emocionals.
2. Així com aprendre a **captar els senyals** del bebè, **interpretar-les** adequadament i donar la resposta apropiada.
3. Un infant que estableix una **relació de confiança bàsica** amb la persona que el cuida, serà menys propens a manifestar pors intenses, el dota de la llibertat d'explorar, més tard d'aprendre i sentir-se motivat per descobrir coses noves, i també adaptar-se en millors condicions als canvis que es van produint en el seu desenvolupament.
4. La **successió de bones experiències estableix** una confiança en els altres, ajuda a suportar millor la frustració i desenvolupar el pensament, facilitant una estabilitat interna.
5. Hi ha una **gran variabilitat en les diferències individuals dels bebès**, els bebès neixen amb diferents llindars d'excitabilitat i capacitat d'autoregulació. Hi ha bebès més sensibles que altres que s'estressen amb més facilitat, o més difícils de calmar i s'espanten amb més freqüència.

*"Reconèixer  
 gestionar les pr  
 capacitats  
 limitacions afa  
 un clima emoci  
 més segur i estc*

### Recomanacions



- **Vivim moments de canvis i incerteses**, canvis de valors socials i culturals, de les relacions socials i familiars, s'han agreujat les dificultats per conciliar vida laboral i familiar, també canvis en els rols parentals, ( àvies, cangur, escoles bressol, famílies monoparentals...) el que comporta més desconcert i deixa en estat de més vulnerabilitat les funcions parentals.
- **Pèrdua de confiança en la capacitat** de criar als fills/es. En aquest context, algunes mares i pares han minvat la confiança en la seva capacitat pròpia de criar als fills, en la capacitat d'observació, en la pròpia intuïció, amb dificultats per observar en els nens els senyals que ens ofereixen i ens guien.
- **Un Projecte en comú**. És necessari que els homes i les dones planifiquin i comparteixin la criança i junts prenguin decisions sobre quina forma d'organització adoptaran, reconeixent les necessitats bàsiques que tenen els fills. Perquè un bebè es desenvolupi bé i maduri s'ha de sentir: estimat, comprés i protegit.



Així doncs, seria bo que aprenguéssim a **reconèixer i gestionar les pròpies capacitats i limitacions** per afavorir emocional més segur, estable i proper pels nostres fills. Aquesta és la millor inversió per prevenir problemes emocionals futur.

---

Llegeix més articles a "**la càpsula**"

Visita la web de **Sant Pere Claver - Fundació Sanitària**

C. Vila i Vilà, 16 08004 Barcelona | Tel. 93 442 39 03  
**info@spcsalut.org | www.spcsalut.org**